

Anesthesie / Dagverpleging

Medicijnen na een operatie

Na een operatie kunt u pijn hebben. Hiervoor krijgt u medicijnen. Als u minder pijn hebt, herstelt u sneller en is de kans op complicaties kleiner.

Medicijnen na ontslag uit het ziekenhuis

Het is verstandig als u de eerste 2 dagen na uw ontslag uit het ziekenhuis medicijnen tegen de pijn blijft gebruiken. Daarom krijgt u bij uw ontslag van de verpleegafdeling Post Operatieve Pijnmedicijnen (POP) mee.

Er zijn 3 verschillende vormen: POP 1, POP 2A en POP 2B.

Met POP 1 krijgt u 1 soort pijnstiller. POP 2A en POP 2B bestaan uit een combinatie van verschillende pijnstillers die elkaar versterken.

De anesthesioloog bepaalt welke POP vorm voor u het meest geschikt is.

Gebruiksadvies

Neem de medicijnen op vaste tijden in, ook als u weinig last van de pijn hebt. Zo werken de medicijnen zo goed mogelijk.

De datum en de tijd waarop u de medicijnen moet gebruiken, staan op de zakjes waarin u de pijnstillers meekrijgt.

De tijden staan ook in de volgende schema's:

☐ POP 1

Innametijden

08.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg
18.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg
22.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg

☐ POP 2A

Innametijden

08.00 uur	1 tablet Naproxen van 500 mg 1 tablet Pantoprazol van 20 mg 2 tabletten paracetamol van 500 mg
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg
18.00 uur	1 tablet Naproxen van 500 mg 2 tabletten paracetamol van 500 mg
22.00 uur:	2 tabletten paracetamol van 500 mg

☐ POP 2B

Innametijden

08.00 uur	1 tablet Naproxen van 250 mg 1 tablet Pantoprazol van 20 mg 2 tabletten paracetamol van 500 mg
12.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg
18.00 uur	1 tablet Naproxen van 250 mg 2 tabletten paracetamol van 500 mg
22.00 uur	2 tabletten paracetamol van 500 mg

Paracetamol

Als dat nodig is, kunt u paracetamol langer blijven gebruiken. Paracetamol is zonder recept verkrijgbaar bij apotheek en drogist.

Als u merkt dat de pijn vermindert, kunt u op 2 manieren stoppen met paracetamol:

1. Direct stoppen.
of
2. Het aantal keren dat u paracetamol inneemt, afbouwen. Volg daarvoor het afbouwschema op de volgende bladzijde.

Afbouwschema paracetamol

- 3 x daags 2 tabletten van 500 mg om 08:00, 15:00 en 22:00 uur.
- 2 x daags 2 tabletten van 500 mg om 08:00 en 20:00 uur.

Daarna kunt u paracetamol gebruiken wanneer dat nodig is. Neem wel steeds 2 tabletten van 500 mg per keer, dan werken de medicijnen het beste.

Hebt u ondanks het gebruik van de medicijnen nog pijn? Neem dan contact op met uw huisarts.

Informatie

Informatie over de medicijnen kunt u opvragen bij de ziekenhuisapotheek (T: 0515 - 48 85 10) of bij uw eigen apotheek.

Contact

Hebt u nog vragen?

Op de dag van uw ontslag kunt u bellen met:

De afdeling Dagverpleging. De afdeling is dagelijks bereikbaar tussen 07:00 en 22:00 uur.

T: 0515 - 48 87 40.

Vanaf de dag na uw ontslag kunt u bellen met:

De polikliniek van het specialisme waar u onder behandeling bent.

Wij wensen u een goed herstel.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl